

アナログゲーム

紹介



ぐらぐらゲーム

バランス能力に自信はあるか！？懐かしのぐらぐらゲームがアップスに登場。タワーに人形をのせていく集中力が試されるゲームです。倒さないように手持ちのコマをすべて乗せれば勝ち。タワーにはビー玉が入っていて不規則なバランスと予測できない動きが面白い！誰でもわかりやすいルールと、ゲーム中のハラハラドキドキ感がたまらない！全部タワーに載せられたら達人！？挑戦者求む！！【2～4人用】



くまくりパーシ

くまくりパーシは、自分のカードで挟んだ相手のカードを裏返しにすることで自分の色に変え、最終的なカードの多さを競うゲームです。リバーシのような内容ですがこのゲームにはシールド効果のあるカードが存在し、相手に挟まれてもカードを守ることができます！また盤面の制限もなく置く場所は自由。シールドカードをどこで使うかが肝です。リバーシが得意でもこのゲームは一味違う？お試しあれ！【2人用】

9月以降の主な募集案内

アップス・フェス サポートスタッフ募集

来年3月9日（土）に予定しているアップス・フェス。バンド・ダンスや大道芸、などのさまざまなパフォーマンスを裏方として支える音響・照明、美術などのサポートスタッフを募集します！

【対象】中学生以上の若者
【申し込み】受付または info@ups-s.com まで申し込みください。

インターン

2023年10月-2024年3月期

若者との対話、対人支援などの学びと体験を有償で実施できる制度です。週に1回、アップスに来館した若者との対話を中心に活動してもらいます。また、せたがや大人図鑑やアクションなどの企画・運営も行います。

【対象】大学生世代（18歳から25歳）
【待遇】1回ごとの活動費を支給
【申し込み】 info@ups-s.com までご連絡ください。

J-meeting

毎月第4土曜日 16：00-17：00

アップスの運営に利用者の声を反映するため、月に1度 **J-meeting** を実施しています。食事をしたり、ゲームをしたりしながら、楽しく意見交換をしています。「アップスであれやってみたい」「もっとこうだといいな」など、みんなの意見を聞かせてください！

【対象】中学生以上の若者
【参加費】無料

インターン活動！

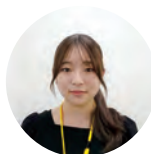
～若者とより歳が近いからこそできるかわり～

インターンは大学生世代のスタッフです。社会体験の場として学びながら活動しています。ユースワーカーよりも年代が近いので、共通の話題も多く、若者とユースワーカーをつなぐ役割を果たしています。主な活動内容は、若者との対話や遊びを通じたロビーワーク。今年度は、「せたがや大人図鑑」の企画・運営にも携わってもらいます。また、アップス縁日での出店や地域での活動にも参加することで、さまざまな場面での若者とのかわりを大切に活動しています。



普段関わることがなかなか無い多様な年齢の子どもたちと一緒に遊んだり、会話をすることで、様々な気づきがあり、楽しくインターンとして活動することができています！

さまざまな交流の中で新たな気づきや視点が得られ、活動によって多くのことを学ぶことができています。



世田谷区立希望丘青少年交流センター「アップス」

Access

〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F

HP

<https://ups-s.com/index.html>

X

(旧 Twitter)

@ups_setagaya

Tel

03-6304-6915

Fax

03-6304-6916



▲HPはこちら

アップス PRESS

家にも学校にもないものを。

19

September 2023

楽しい食卓プロジェクト



参加者の声

- 普段料理をしないけれど、やってみたら楽しかった。
- 自分の担当した味付けが褒められて嬉しかった。

- 毎週メニューが変わって、普段作らない料理も作れるから面白い！
- 自分たち好みの味付けや調理ができるのが自由で楽しい。

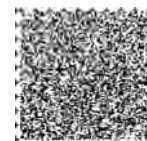


毎週木曜日に実施している楽しい食卓プロジェクト。みんなで買い物、調理、片付けまで行っています。メニューは若者の声を反映。「予算内で何をかうか？」「どんな味付けにするか？」は当日の参加者次第。完成したら、みんなで食卓を囲んで「いただきます！」。食事中は味の感想から近況報告までさまざまな話題が飛び交っています。木曜日はアップスで食卓を囲みませんか？

日時：毎週木曜日 17:00 ～ 20:00

対象・定員：小学校5年生以上、10人
小学生は保護者のお迎えが必要です。

材料費：200円 ※毎月第1週は100円



パフォーマンス月間 2023

8月を「パフォーマンス月間」と称して、1日1組限定で若者のワンマンライブを行いました。夏のライブについては、若者の「ライブやってみたい」という声から始まった主体的な活動だったので、今年は原点に返り、なるべく若者自身で完結できるように企画を進めました。自身のパフォーマンスに関する演出はもちろん、照明などの裏方も若者が協力して行う場面もあり、「若者が創るステージ」は若々しいエネルギーに満ち溢れていました。



出演者：RUKA さん
演 目：ビートボックス

Q. 参加した理由は何ですか？
A. ステージでの経験を積みたかったから。

Q. 参加してみての感想を聞かせてください！
A. 曲自体のミスは少なかったのでやや満足です。モニター越しのお客さんにも何か言えばよかった。



出演者：播磨晃汰さん
演 目：弾き語り

Q. 参加した理由はなんですか？
A. ライブ経験が少ないので、いい機会だと思ったから。

Q. 参加してみての感想を聞かせてください！
A. 状況を見て“生”を体感出来ました！素敵な時間でした!!楽しかった!!



3 月はアップス・フェス!!



8 月のパフォーマンス月間には応募し損ねてしまった…予定が合わなかった…そんな貴方に朗報です！今年度は来年 3 月 9 日に「アップス・フェス」を開催！バンド演奏、弾き語り。ダンス、お笑い、大道芸、演劇…あなたのパフォーマンスでホールを盛り上げませんか？ 11 月頃に出演者募集開始予定！

若者の主体的な 活動参加に向けてのアプローチ

アップスでは月に 1 回、若者の意見を取り入れながら施設運営を行っていくために、若者から直接意見を聞く場 **J-meeting** を実施しています。若者からの「あれやってみたい」、「もっとこうだいいな」などの意見を基に、さまざまな活動を若者とともに行ってきました。今年度は若者がより参加しやすく、意見を伝えやすい環境作りを考え、食事やゲームなどを交えながら実施しています。



運営への
参加・参画



5 月 ミニ縁日

5 月は、縁日に遊びのお店を出店するなら？をテーマとして、ミニ縁日のような雰囲気の中、射的で遊んだりボーリングゲームを体験しました！屋台で提供した飲み物をたしなみながら、和やかな雰囲気ゲームを楽しむ様子が見られました。射的的的位置や距離を調整するなど、ルールを変えながら自分たちの楽しみ方を見つけていく姿が印象的でした。



4 月 スムージーづくり

4 月は、アップスのプログラムの 1 つであるチャレンジ・アクションについて、若者たちから周知の仕方や実施企画の決定方法などの意見を聞かせてもらいました。話し合いの前にはオリジナルのスムージー作りを実施。数種類の冷凍フルーツと牛乳や飲むヨーグルトなどを組み合わせ、思い思いの味を楽しみました。

楽しく意見表明

6 月 フルーツ飴

6 月は、イチゴ飴やぶどう飴、チョコバナナを作りました！議題は 8 月に行うアップス縁日について。何のお店があったらいいか、自分だったら何のお店を出そうか話し合いました。「イチゴ飴のお店を出したい。」「暑いからかき氷のお店がいい！」などたくさんの意見が出ました。



7 月 冷やし中華たべませんか！

7 月は冷やし中華をみんなで食べた後、スイカを食べながら議題の「チャレンジ・アクション」「アップス公式 LINE」について付箋にやりたいことを書いてもらいました。若者からは、「ビンゴやカラオケ大会をやりたい。」「公式 LINE でアップスの推しの部分を発信してほしい。」などの声があがりました。出た意見について話し合い、盛り上がっていました。

