

アナログゲーム

紹介

RubiK's Cage

空のケージにカラーキューブを入れていき、縦・横・斜めに同じ色のカラーキューブを先に3つ並べた人の勝ち。だが簡単と侮るなかれ！なんと、3つの段を横に回転させることも、ケージをひっくり返すこともできるんです。この段を回されたらどうなるかな、ひっくり返したらどうなるかな……と試行錯誤するのがこのゲームの醍醐味。ケージが回ると戦局も大転回！？最後までどうなるかわからない立体パズルゲーム、ぜひお試しあれ。【2～4人用】



TIGER & DRAGON

36枚の数字牌と2種類の奥義牌を用いた、シンプルなようで奥深いゲーム。手牌から好きな牌を1枚選び、攻め牌として攻め列に出します。攻め牌が出されたら、左隣の人は同じ数字の牌があれば受け牌として出すことができます。受けた人は、続けて攻めを行い……受けと攻めを繰り返し、手牌をいち早く出し切った上がり！数字牌は表示された数字の個数分あるので、手牌の数字に応じて戦略的に牌を出していくのがおススメ。時には「パス」が効果的に！？ゲームを繰り返し、得点チップを10枚集めた人が優勝！ルール変更シートもあるので、何回でも遊べますよ！まずは一回、遊んでみませんか？【2～5人用】



受付前WB

ボランティア募集中！

受付前のホワイトボードに、新しくボランティア募集のコーナーを作りました。ここでは、アップスや地域のボランティア情報を「一回からOK！」「〇〇な人におすすめ！」などのキーワードから確認することができます。はがきサイズのチラシを手にとって、活動の内容と募集している対象の世代をチェックしてくださいね。少しでも興味のあるものがあたら、ぜひスタッフまでお声がけください！



オススメのボランティア

「新年子どもまつり」に **中 高 大**
3館合同で遊びのお店をだそう！

地域	世田谷	頻度	1回
----	-----	----	----

新年子どもまつりとは？
令和5年で第44回目の開催となる
雪の滑り台が名物の子どもからお年寄りまで
幅広い年齢層の方が楽しめるイベント！
様々な出店やイベント等があるよ～



場所：世田谷公園（池尻1-5-27）
日時：2023年1月8日（日）10:00-15:00
集合9:30 解散15:45

12月以降の主な募集案内

アップスフェス 出演者募集

3/18(土) 13:00-19:30

バンド・楽器演奏・ダンスや大道芸、お笑いなどのさまざまなパフォーマンスの出演者を募集します。

【対象】過半数が区内在住・在学・在勤の中学生以上の若者のグループ（10人以内）または個人

【定員】12組程度（応募多数の場合は抽選）
【申し込み】受付またはメールでお申し込みください。info@ups-s.com
【締め切り】2023年1月31日（火）

居酒屋のめない

12/22(木) 18:00-20:00

今年も開店！『居酒屋のめない』ならではの日常とはちがう雰囲気や飲みニケーション。おしゃべりを楽しみながら、カウンター、テーブルお好きな席でくつろげます。夕食のほかにドリンクのあてになるつまみも用意。

【対象】中学生以上の若者
【定員】15名（先着順）
【申し込み】受付でお申し込みください。
【参加費】無料

世田谷区立希望丘青少年交流センター
「アップス」

Access
〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F

HP
https://ups-s.com/index.html

Twitter
@ups_setagaya

Tel
03-6304-6915

Fax
03-6304-6916



▲HPはこちら

アップス PRESS

家にも学校にもないものを。

16
December 2022

Black Rams Tokyo × アップス



世田谷区を本拠地としてラグビーのトップリーグで活躍している「リコーブラックラムズ東京」（以下「ブラックラムズ」）。チームのアンバサダーで、日本代表に選ばれた証であるキャップが42もある田沼広之さんをゲストにお迎えし、ラグビーの魅力やプロアスリートの生活についてお聞きしました。

アップスの若者からは「一日にどれくらい練習しますか？」「お菓子は食べますか？」など、確かに気になる……と思うような面白い質問が飛び出していました。なかでも、「ラグビーをやめたいと思ったことはありませんか？」という質問に「ありません！」と即答されていた姿が印象的でした。

インタビューの一部についてはアップスのInstagramで配信する予定です。ぜひチェックしてみてくださいね！

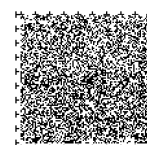


●ラグビー体験ができる！「ブラックラムズ」とのイベントはまだまだ続きます。なんと1月6日（金）にはラグビーボールの扱い方を教えてもらったり、ラグビーの体験をするこどもでたりと、とても盛りだくさんな「スポーツプログラムSPラグビー体験！ミッドブラックラムズ東京」を開催♪

ボールに触ったことのない初心者のみならず、ラグビーが大好きな経験者のみなさんも楽しめるプログラムを企画しています。もちろん「せたがや大人図鑑」に参加できなかった方も大歓迎。一緒にプロの動きを体験してみよう！

＜開催概要＞
スポーツプログラムSP
ラグビー体験！with ブラックラムズ東京
2023年1月6日（金）
PART1 16:00～17:45 / PART2 18:00～19:30
会場：希望丘地域体育館 3F
※当日の受付はアップスにて行います。
対象：小学5年生～20代の若者
※PART2は中学生以上の参加となります。
定員：各PART 15名程度（先着順）
持ち物：室内履き、動きやすい服装

せたがや大人図鑑
「プロアスリートが登場！
ラグビー選手の内側に迫る!」



チラシ作成

今回のチラシは、アップスを利用している小学生がデザイン。画用紙に下書きをして水彩絵の具で色を塗り、一から丁寧に作りました。配布した近隣施設の方々からは「素敵ですね」との言葉をいただきました。



当日の様子



今年は中学生世代が中心となり、手作りプリンやヨーヨーつりなど計14店舗が出店。延べ500人以上の方々にご来場いただき、賑わいのあるアップス縁日となりました！



アップス縁日



出店者の声

学校で配られたチラシを見て、友達を誘って出店しました。作るときに温度設定を間違えて失敗してしまったけど、失敗作も値段を下げるなど工夫して販売しました。プリン作りは難しくて大変だったけど売れる度に達成感があり、完売もできて楽しかったです。
(プリンを売る会)

思ったよりも売れたし、買っただいた人や通りかかった人が温かいメッセージをくれました。また、買ったアクセサリを早速つけてくれているお客さんがいて嬉しかったです。
(麦わら帽子)

シールが足りなくなってしまったとき、みんなと相談しながら頑張ったのが印象的です。すごく大変だったけど、自分なりに考えたり、協力したりして楽しめて夏のいい思い出になりました。
(トレカケースデコ)

1万円コース 「フライングバーガー改良計画」

製作中の様子



9月～11月

フライング
バーガー
改良中！

風太郎フェスティバルに向けて、今あるフライングバーガーを「もっと面白いものにしたい！」と発生した改良計画。作戦会議をする中で「ハンバーガーの容器を入れ物にしたい」「台が回っているほうが面白い？」と次々に話が膨らみ、気がついたら大掛かりな装置に…（笑）ユースワーカーやインターンとまるで文化祭みたいだと話しながら楽しく制作を行いました。



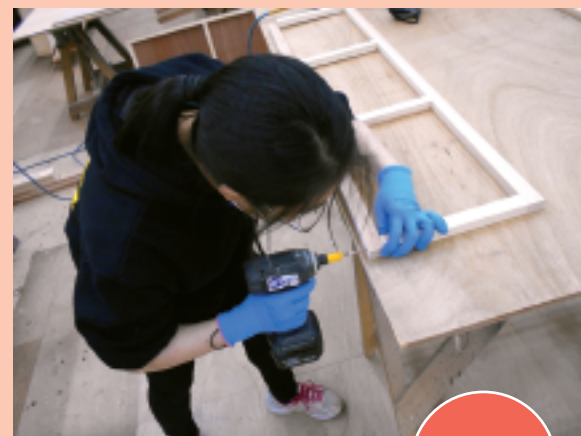
若者の声

学校とはまた違うところで、文化祭みたいなことができました。準備の時に年の近い職員と話すのが楽しかったです。アクションに参加する前は、2人で話す機会があまりありませんでしたが、作業をした帰り道が話すきっかけになって、仲が深まりました。

一人一人の「やってみたい」を仲間を集めてみんなで実現するためのプロジェクト「アクション」。より主体的な活動を促すため、今年度は予算をつけて「チャレンジ・アクション」として企画を募集しました。1万円と10万円の2コースを用意。現在進行中の企画も含め、これまでに4つのアクションを実施しました。

始動！

こんなチャレンジも
実施しました！



7月～

10万円コース 「アップス屋台」

今年の10万円コースの企画は「屋台づくり」!!「屋台を作って地域の祭りへ参加したい」との若者の思いから企画がスタートしました。完成イメージは「朝ドラ風」。舞台美術のお仕事をされている佐藤愛さん（株式会社STart）の協力も得ながら、今後、組み立て・エイジング（長年使い込んできたような加工をすること）にもみんなでチャレンジしていきます。



11月22日

1万円コース 「サバゲー」

烏山地域の児童館と連携行事で行なった、当たっても痛くないレーザー銃を使ったサバイバルゲーム。今度は「自分たちでフィールドを作って暗闇でやりたい!」という若者が企画しました。段ボールで柱を建造したり、マップやルールを考えたりと準備から当日までさまざまな世代が入り混じって大白熱のゲームが繰り広げられていました！

1万円コース 「3センターオンライン万歩計大会」

世田谷区に3つある青少年交流センターを繋いでゲーム大会がしたい!という若者の声から始まったこの企画。今回は発起人の若者が提案した「万歩計ゲーム」で3センターが繋がりました!接戦の末アップスは惜しくも3位!次こそは優勝を目指したいと思います!



9月25日