

# アップス CAFE

アンケート

カフェで実施したアンケートの結果、メニューを増やしてほしいという意見が多く見られました。また野菜がとれるメニューについての要望も寄せられました。野菜に関するメニューを検討するとともに、季節限定の旬の商品を提供したいと考えています。お楽しみに！

## 入れてほしいメニューランキング



野菜を使った新規メニューとして「かき揚げ丼」「かき揚げうどん」が登場！（各 250 円）アップスに寄った際は一度食べてみては？



**価格改定のお詫び**  
原材料の高騰により、フライドポテトとハーフ＆ハーフの価格を以下のように改訂いたしましたのでご了承ください。  
**200 円 → 250 円**  
今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

## スタッフ紹介

大橋 すみれ オオハシスミレ

ユースワーカーの大橋すみれです。岐阜県出身で山とか星を見ることが好きです。岐阜県には、海がないので海に憧れがあります。好きな食べ物は、もんじゃとつけ麺です。おすすめのお店があったら是非教えてください。苦手なものは、鳩です。東京に来て一番びっくりしたことは、鳩の多さです。鳩の横を通るだけで泣きそうになります。他には体を動かしたり、将棋やオセロ、ぶよぶよが得意なのでぜひ誘ってください。



波多野 雪菜 ハタノユキナ



今年の4月からアップスのユースワーカーになった波多野雪菜です。横浜育ちで、世田谷区の大学に通っていました。映画鑑賞や美術展巡りが好きで、テレビもよく見ます。食べ物も好きです。運動は、これまで水泳、バスケ、ダンスをしてきましたが、最近動いていないのでもう忘れちゃっているかもしれません！これからはたくさん体を動かしていきたいです。このほかにも色々なことに興味があるので、沢山みんなの話を聞かせてほしいです！これからよろしくお祈りします。

横田 あかり ヨコタアカリ



ユースワーカーの横田あかりです。生まれてから大学までずっと愛知県で過ごしてきたので、東京の生活は毎日が刺激的です！徒歩でいろいろなお店を巡れることに感動しています。好きなものはアニメ、散歩、音楽を聴くこと、エレキベースを弾くことです。コロナが流行るまではフェスに行ったりもしていました。多趣味なのでいろいろなことに興味があります！ぜひみなさんの話を聞かせてください。

浅場 拓実 アサバタクミ



ユースワーカーでカウンセラーの浅場拓実です。出身は横浜です。毎週金曜日に勤務していて、他の曜日は小・中学校でスクールカウンセラーをしています。好きなものは、料理、漫画、アニメ、野球観戦、お寺巡り、カメラ、テニスなどです。金曜日の17～19時は「よろず相談」という、じっくり話を聞く時間も準備しています。相談だけでなくみんなと楽しくお話しできたらいいなと思っています。よろしくお祈りします。

世田谷区立希望丘青少年交流センター「アップス」

Access 〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F

HP <https://ups-s.com/index.html>

Twitter @ups\_setagaya

Tel 03-6304-6915

Fax 03-6304-6916

▲HPはこちら



# アップス PRESS

家にも学校にもないものを。

14  
June 2022

## チャレンジ

6月公募開始！



若者よ！新たなアクション、冒険の旅へ

1人1人の「やってみたい」を実現するためのプロジェクト「アクション」。今年度は予算つきで企画を募集します。大人では考えつかないようなプロジェクトにトライしよう！

- ▶ 企画は20人程度が楽しめるものならOK！  
ゲーム大会、スポーツ、ゲストを呼ぶ、etc...
- ▶ 場所はアップスでも、地域の公園などでも大丈夫！
- ▶ ユースワーカーと相談して企画書をつくろう。
- ▶ 令和4年6月30日(木) 詳しくはHPをご確認ください。



昨年度の3on3大会やゲーム大会では、若者の希望する賞品を準備して実施しました。

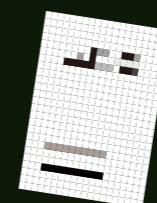


▼ 応募の流れはこちらをチェックしてね ▼

### ▼ 1万円コース (5企画) ▼

- ▶ 企画書をつくる  
指定の用紙に沿って、企画書を書こう。  
わからないことや悩んでいることがあれば随時ユースワーカーが相談にのります！

【企画書って何書くの？】  
どんなことをするか  
1万円は何に使うか  
対象はどうするか  
いつ頃やってみるか etc...



- ▶ 7～12月中に実施！  
※多数応募の場合は公開抽選となります。

### ▼ 10万円コース (1企画) ▼

- ▶ 企画書をつくる  
1万円コースと同じく企画書を書こう。  
↓  
▶ 自分の企画を動画でアピール！  
企画の内容をみんなに動画でプレゼンします。撮影・編集はユースワーカーがサポートします。  
↓  
▶ 投票で企画を決定。  
動画を見た若者に投票してもらいます。  
↓  
▶ 7～12月中に実施！



# アップスフェス 2022

## Spring of アップス

若者たちの音楽活動や表現活動を発表できる機会として、毎年3月にアップスフェスを開催しています。今年は昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染症対策を行いながら、4回目となるフェスを開催し、ダンスやバンド、弾き語りなど合計12団体が出演しました。今年はできる限り、出演者が直接集まって会議やリハーサルを行い、若者のやりたい思いを聞きながら、準備を進め、フェスを作っていました。当日は出演者やボランティアの若者が、準備や司会進行を行うなど、若者中心となって運営を行いました。



### 1部

#### ダンスやジャグリングなどのパフォーマンス

【出演者の声】

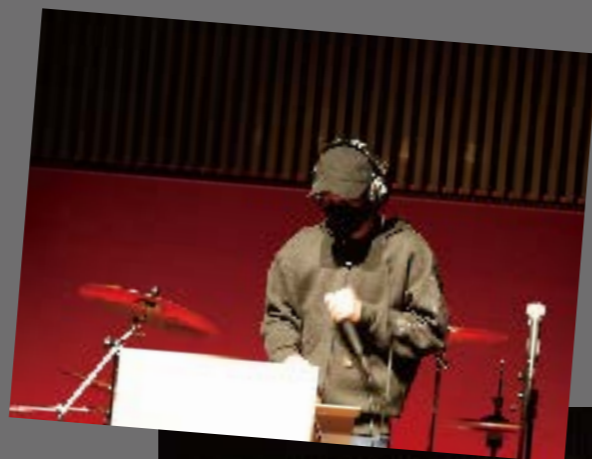
- ・ダンス&ボーカルでの成長と、達成感がありました！！
- ・精一杯パフォーマンスできた！練習の成果を出せた！

### 2部

#### バンド演奏やヒューマンビートボックス、弾き語りなどのミュージック

【出演者の声】

- ・アップスに来たらフェスがあったので音楽が好きだし、やってみたくて参加しました。
- ・みんなが輝いていた。コロナの中でもみんなが頑張っているんだなと思った。
- ・いろんなバンドの演奏が聴けて良い機会になった！



### 観客からの声もたくさん

ロビーには観客の感想がリアルタイムで貼りだされていく、メッセージボードを設置！一部を紹介いたします！

- ・かっこよかったです！！もう一度見たいです♡
- ・ジャグリング最高でした！ぜひ教えて！！
- ・2人の息が合っていて、心に響きました！！
- ・聴いていて惹き込まれました。
- ・音楽の素敵さを改めて感じました！

## インターン活動

### ～若者とより歳が近いからこそできるかわり～

インターンはユースワーカーよりも利用者と年代が近いので、共通の話題も多く、若者とユースワーカーをつなぐ役割を果たしています。主な活動内容は、若者との対話や遊びを通じたロビーワーク。今年度は、「せたがや大人図鑑」の企画・運営にも携わってもらっています。また、アップス縁日での出店や地域での活動にも参加することで、さまざまな場面での若者とのかわりを大切に活動しています。



来ているみんなが、インターン生である私を受け入れて、自分の好きな事や悩みを話してくれる時にやりがいを感じます。ここで人と話すことの大切さ、楽しさを日々学んでいます！

利用者さんと話すことで自分が詳しくない分野のことも知ることができます！誰とでも話せるコミュニケーション能力が身に付きます！



普段の生活のなかではなかなか関わる機会のない、小中高生や社会人の若者と一緒に遊んだりおしゃべりをしたりする時間が、純粋にとっても楽しく、充実しています。



【基本情報】

期 間：前期：4月～9月  
後期：10月～3月

日 数：週1回程度  
(固定曜日、17時～20時を含む計4時間以上)

対 象：高卒以上、大学生世代の若者

定 員：半期ごと14名程度

内 容：若者との対話や遊びを通じたロビーワーク  
「せたがや大人図鑑」の企画・運営

謝 金：1回4時間以上5,000円(交通費込)

備 考：活動の継続も可

自分にはない価値観や考え方を持っている若者たちがたくさんいるので、一緒に会話をしていると楽しいですし、勉強になります…！

小学生から若者世代という幅広い世代と交流できることが楽しいです。どうすれば話しやすい存在になれるかを日々の活動の積み重ねから学んでいます。

### 地域活動に参加

喜多見児童館を中心とした実行委員会が主催する「宇奈根の渡しゲームコーナー」にアップス、のげ青、いけせいの3センターで参加。魚釣りをモチーフにしたゲームコーナーを出店し、青少年交流センターの周知を行いました。当日は、地域、若者同士の繋がりや交流の機会となり、賑わいました。またアップスのインターンは、いけせいで出張遊びのコーナーを行うなど、普段とは異なった関わりを楽しみながら活動しました。

